Restaurando Mi Vasija



SEMANA 2

Contenidos:
·El diseño original del cuerpo y el alma según Génesis.
·Sanar la relación con la comida, el cuerpo y el espejo.
·Desintoxicación emocional y física (inicio de limpieza del hígado).
·Nutrir el cuerpo con alimentos que honran al Creador.

Presentado por:

Alejandra Rodríguez Villegas
A SU IMAGEN

® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

Propósito de la Semana

REENCONTRAR MI DISEÑO ORIGINAL

Restaurar la visión del cuerpo como templo del Espíritu Santo y sanando la autoimagen

En esta semana iniciamos un proceso de desintoxicación emocional y física, como símbolo de purificación interior y reconciliación con el propio reflejo.

Puntos Clave

VERME COMO DIOS ME VE

·El diseño original del cuerpo y el alma según Génesis.

SANAR LA RELACIÓN CON LA COMIDA, EL CUERPO Y EL ESPEJO

Pasar de comer desde la culpa, el vacío o el castigo, a nutrirme con conciencia, gratitud y propósito

DESINTOXICACIÓN

Limpieza emocional y física

® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

VERDAD CENTRAL

Fui creada a Su imagen y semejanza; mi cuerpo es templo, no basurero.

Fui creada a imagen y semejanza de Dios; mi cuerpo no es un error ni un enemigo, sino un templo diseñado para reflejar Su gloria.

Al sanar mi mirada, mi relación con la comida y mis emociones, regreso al diseño original donde cuerpo, alma y espíritu viven en orden, paz y comunión con el Creador.



® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

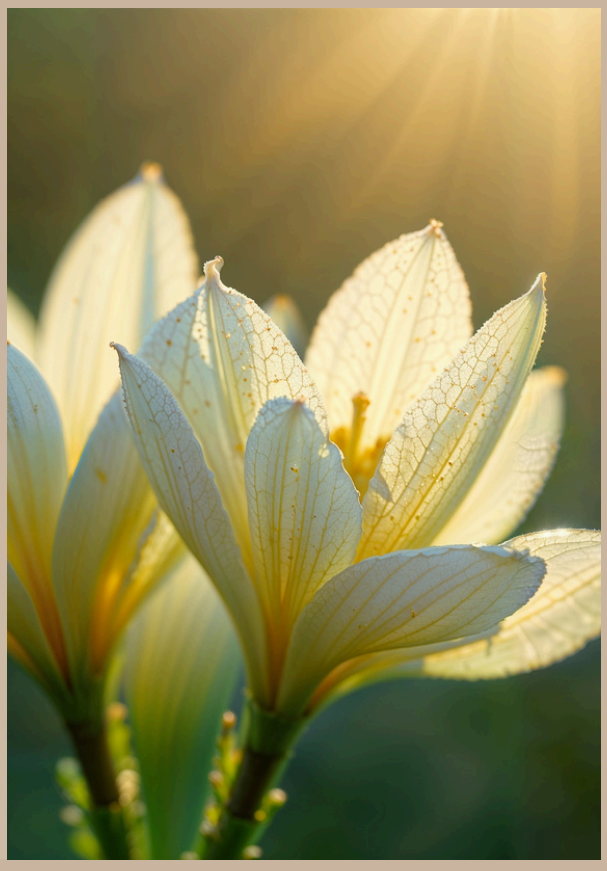
Raíz Espiritual

La esencia de nuestra transformación espiritual

"Creó, pues, Dios al hombre a imagen suya, a imagen de Dios lo creó."
Génesis 1,27

El olvido de la identidad original como hija creada a imagen y semejanza de Dios, que genera una mirada distorsionada sobre el cuerpo, la comida y el propio valor.

Cuando se pierde la conciencia de "quién soy en Dios", el cuerpo deja de ser templo y se convierte en campo de batalla; la comida pasa de ser don a ser compensación, y el espejo se transforma en juez en lugar de reflejo de la obra del Creador.



® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

Visión Integral

El Cuerpo, Alma y Espíritu en Restauración

La mujer como hija creada a imagen y semejanza de Dios, al reconciliar su mirada interior con su cuerpo, su alimentación y sus emociones.

Para volver al diseño original donde espíritu, alma y cuerpo viven en orden, sanación y comunión con el Creador



® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

CAMBIAR LA MIRADA

“No os conforméis a este mundo, sino transformaos por la renovación de la mente, para que sepáis discernir cuál es la voluntad de Dios, lo bueno, lo agradable y lo perfecto.” Romanos 12,2

Nueva relación con la comida: comer deja de ser castigo o escape y se transforma en un acto consciente y sagrado.

Temas Clave

PAZ EN EL SISTEMA NERVIOSO:

al comer con gratitud y presencia, el cuerpo recibe señales de seguridad y descanso.

IDENTIDAD

ya no te cuidas por exigencia, sino por identidad.

LIMPIEZA

Inicio de la limpieza del hígado no solo física, sino espiritual, liberando cargas acumuladas.

® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

Ejercicio Espiritual

Introspección y Restauración

Activación del cuidado amoroso

ya no te cuidas por exigencia, sino por identidad.

Haz silencio.
Respira profundo.
Lleva tus manos a tu corazón y repite interiormente:
“Estoy hecha a Su imagen.”
Permanece unos minutos contemplando esta verdad.
El Espíritu Santo está restaurando tu mirada, devolviéndote la visión original.



® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

Cuidado del Cuerpo

Reencontrar el diseño original cuidando el cuerpo con amor, no con exigencia.

Comienza el día con agua tibia con limón (puedes añadir una pizca de sal natural). Este gesto despierta el sistema digestivo y apoya la limpieza del hígado

Prioriza alimentos vivos y simples: frutas, verduras verdes, semillas, grasas naturales. Evita ultraprocesados, exceso de azúcar y comidas que generen inflamación.



® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com

Proclamación de la Semana

Proclamaciones de Identidad

Comenzamos afirmando la identidad. La sanación no inicia en el cuerpo, sino en la verdad de quién soy.

La reconciliación es el corazón de esta semana. El cuerpo deja de ser enemigo, la comida deja de ser compensación y el espejo deja de ser juez.

Escucha y proclama el material que te deje en la seccion de Proclamaciones

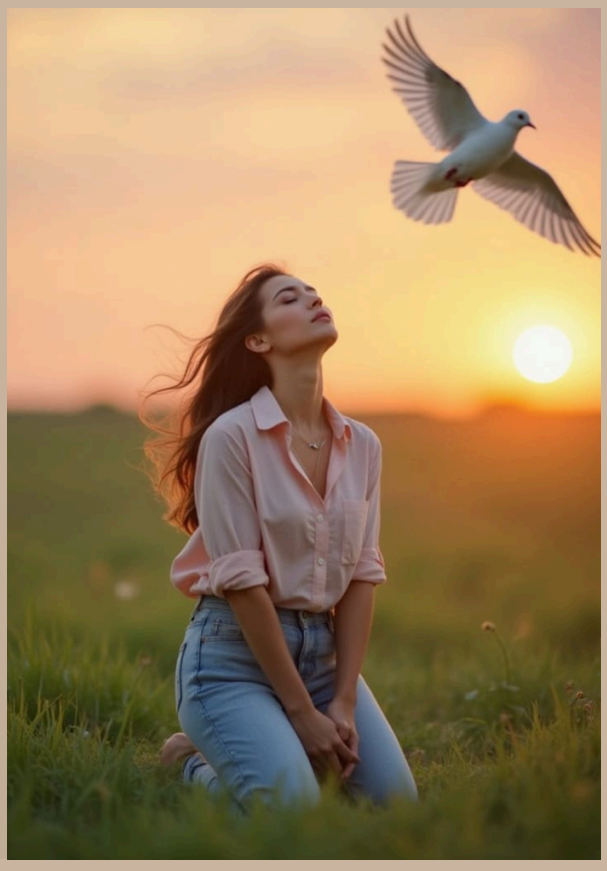


Momento Selah

Restaurar la mirada.

Es un acto de regreso al origen. En ese silencio, dejas de verte desde la herida, la comparación o la culpa, y comienzas a verte desde la mirada de Jesus.

Permite que la identidad baje de la mente al corazón.



® Restaurando mi vasija
www.asuimagenalerodriguez.com