

DIA 2

LA MENTIRA DEL FRUTO DEL ARBOL

Génesis 1,26-27 "Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios lo creó, hombre y mujer los creó."

Como lo mencionamos, esta primera semana nos enfocaremos en las creencias hacia nosotras mismas.
Una de las razones principales de la ansiedad es nuestro acuerdo con las mentiras basadas en nuestras experiencias pasadas, que nos han influenciado sobre lo que creemos de nosotros mismas, en lugar de creer la verdad sobre las promesas de Dios y lo que él nos creó para ser.

Si un manzano jamás ha tenido manzanas, aparentemente muchos podrían concluir que el árbol no tiene el don de dar manzanas. Tomando este pensamiento más profundo ¿Qué le pasaría a un bebé si determinara su futuro basado en el pasado? El pensaría, "Nunca e caminado antes, así que no tengo el don de caminar. Puede que solo tenga el don de gatear".

No, un bebé obtiene su identidad observando a sus padres, y nosotros determinamos nuestro futuro no mirando al pasado si no que nuestro Padre celestial es quien determina quien realmente somos y lo que haremos.

Aquellos que filtran sus creencias acerca de ellos mismos a través de los lentes de sus experiencias pasadas, serán más negativos y por lo tanto ansiosos o depresivos que aquellos que se enfocan en las promesas de Dios, y la creencia de que ellos maduraran en su estilo de vida y sistema de creencias, en el cual Jesús caminó.

DESPUÉS DE TODO ¡HEMOS SIDO HECHOS A SU IMAGEN!



DIA 2

ENCIENDE LA VERDAD DE HOY

Génesis 1,26-27 "Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios lo creó, hombre y mujer los creó."

Piensa acerca de quien Dios dice que eres.
¿Qué promesas te a dado acerca de tu futuro, puede ser por medio de la palabra o individual? Antes de escribir mi primer libro, Dios me dijo que yo era una Autora de libros que impactaban la cultura del reino en la tierra. Todo esto antes de que sucediera, ahora tengo 6 libros y una Editorial...

Haz una lista de dos o tres afirmaciones de identidad, basadas en promesas sobre tu futuro que te gustaría alcanzar durante este ayuno (ej. Soy un autor) y ¡ahora lo creo!



DE LA ANSIEDAD A LA PAZ

Fecha : _____

L M M J V S D

MI HIDRATACION



Núm. Vasos ☐

HOY LOGRAMOS



Buena siembra ◯



Tiempo con Dios ◯

📖 **Activafe**

👉 Da una botella de agua a alguna persona que esta en los semáforos

Escucha

"Señor, ¿qué pensamiento debo soltar?"

Proclamación

"Elijo la verdad de Dios sobre mis pensamientos."

Por lo que estoy agradecida

_____

_____

_____

_____

Estado de ánimo



Mentiras

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Verdades

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____