

DIA 1

CREENCIAS CONTRA CONDUCTA

Romanos 12,2 "transformaos mediante la renovación de vuestra mente".

¡Bienvenida y felicitaciones!
Los primeros 7 días nos enfocaremos en nuestras creencias sobre nosotras mismas, pero primero ganaremos entendimiento sobre la importancia de nuestras creencias, por ello el tema de nuestro devocional de hoy es: **creencias contra conducta**. Esta enseñanza es importante para quienes quieren moverse de la incredulidad a la fe.
Es muy difícil mantenerse en fe, esperanza y amor si estamos más enfocadas en nuestra conducta que en lo que estamos creyendo como Hijas de Dios.

Gálatas 3,5 es un versículo poderoso. "Aquel, pues, que os suministra el Espíritu y hace milagros entre vosotros, ¿lo hace por las obras de la ley o por el oír con fe?" La respuesta es crítica para aquellos que quieren salir de la ansiedad. Yo creo que es imposible dejar de ser negativo si creemos que solo la buena conducta es lo que mueve la mano de Dios y trae transformación personal.

El pesimismo crónico es un resultado de esta creencia pues nos lleva a creer que nunca estaremos a la altura, abriendo la puerta a la autocrítica, la falta de esperanza, y por último a una personalidad negativa.

Romanos 12,2 dice, "transformaos mediante la renovación de vuestra mente". No dice "transformaos por medio de esforzarnos más". Sí la integridad y el carácter son vitales en la vida cristiana, pero el verdadero cambio viene de creer la verdad a un nivel superior, no duplicando nuestros esfuerzos.

Abracemos el oír con fe como nuestro camino principal hacia el crecimiento y los milagros. El "Plan de Dios" para llevarnos al Reino y avanzarlo es escuchando las buenas nuevas y creyéndolas. ¡Eso es una buena noticia!



DIA 1

ENCIENDE LA VERDAD DE HOY

Romanos 12,2 "transformaos mediante la renovación de vuestra mente".

!Tu desesperanza sobre el problema es un problema más grande que el problema ¡"

En una escala del 0-10, ¿Qué tan poderoso piensas que son tus creencias?, ¿Por qué? ...
Mejoremos ese número al final del ayuno...

Toma tiempo hoy para meditar y escribir sobre tu respuesta hacia estas preguntas, así como al menos un área de tu vida en la que has intentado hacer más en lugar de creer de manera diferente.

Pregúntale a Dios qué es lo que el piensa de esa área; renueva tu mente con su verdad durante este tiempo ¡Para ver una transformación radical en tu vida!

PROGRAMA
"DE LA ANSIEDAD A LA PAZ"

21 días Ayunando mentiras y saboreando la verdad de Dios.

Fecha : _____

L M M J V S D



MI HIDRATACION

Núm. Vasos ☐



HOY LOGRAMOS



Buena siembra ○



Tiempo con Dios ○

📖 **Activafe**

👉 Dona ropa limpia y digna que ya no usas o ayuda a una madre que necesita ropa para sus hijos.

Escucha

"Señor, ¿qué pensamiento debo soltar?"

Proclamación

"Elijo la verdad de Dios sobre mis pensamientos."

Por lo que estoy agradecida

_____

_____

_____

_____

Estado de ánimo



Mentiras

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Verdades

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____