

DIA 6

“ARREPINTIÉNDONOS DE O ARREPINTIÉNDONOS PARA”

Romanos 12,2 “Y no os acomodéis al mundo presente, antes bien transformaos mediante la renovación de vuestra mente, de forma que podáis distinguir cuál es la voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable, lo perfecto.”

La palabra arrepentirse se puede dividir en:

- Re - De nuevo, de regreso, hacia atrás o hacia atrás
- Pent - el lugar más alto (como en pent-house)

Por tanto, el arrepentimiento significa volver al lugar más elevado de pensamiento.

Se trata de algo más que buscar el perdón; se trata de ir más alto en nuestro pensamiento, pasar de una forma de pensar a otra.

Quiero darte una nueva visión hoy; ¡En lugar de simplemente tratar de evitar pensar negativamente sobre ti misma, este ayuno trata sobre cómo estás sembrando tus creencias y tu futuro con la verdad de la Palabra de Dios y lo que tú te dices a ti misma!!

Al participar en este programa de renovación mental, ¡estás eligiendo activamente una dirección y un curso de pensamiento diferentes!

©A SU IMAGEN Ale Rodríguez
De la ansiedad a la paz



DIA 6

SABOREA LA VERDAD DE HOY

Romanos 12,2 “Y no os acomodéis al mundo presente, antes bien transformaos mediante la renovación de vuestra mente, de forma que podáis distinguir cuál es la voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable, lo perfecto.”

Te invito a que examinemos algunas áreas de nuestra vida en las que podríamos sentirnos tentadas a creer que "no somos suficientes".

¿Tienes otros pensamientos negativos recurrentes sobre ti misma, por ejemplo, pensamientos que comienzan con "No puedo ...", "Nunca podré ...", "Debería / no debería ..."?

Escribe estas creencias negativas sobre ti en una hoja de papel y luego rómpela.
¡Pídale a Jesús que te diga la verdad hoy y anótalo también! Sabrás que es Jesús hablando si te deja llena de esperanza, porque la esperanza es la evidencia de que la renovación de la mente está funcionando.



DE LA ANSIEDAD A LA PAZ

Fecha : _____

L M M J V S D

MI HIDRATACION



Núm. Vasos ☐

HOY LOGRAMOS



-  Buena siembra ◯
-  Tiempo con Dios ◯

📖 Activafe

Evita durante todo el día compararte con otras personas. Cada vez que lo notes, agradece a Dios por un don que te ha regalado.

Escucha

"Señor, ¿qué pensamiento debo soltar?"

Proclamación

"Elijo la verdad de Dios sobre mis pensamientos."

Por lo que estoy agradecida

_____

_____

_____

_____

Estado de ánimo



Mentiras

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Verdades

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____